


- ✓ **Si usted está hospitalizado** o se somete a una intervención terapéutica o diagnóstica, verifique con el médico si va a haber algún cambio de la medicación que venía usando y, si es así, asegúrese de preguntar todo lo que necesite saber.
- ✓ **Si utiliza oxígeno** tenga presente que este es un medicamento y siga las recomendaciones de su médico en cuanto a la dosis y el horario. Aunque se sienta mejor, no lo suspenda ni cambie la dosis ni horarios indicados por el médico. Recuerde no fumar. El cigarrillo anula la eficacia del tratamiento y puede causar la explosión del cilindro.
- ✓ **No tomar alcohol** ni bebidas energizantes con medicamentos.
- ✓ **Si tiene formulado antibiótico** complete el tratamiento y finalícelo totalmente sin importar que se empiece a sentir bien.

Nombre del Medicamento	Para qué lo toma	Dosis	Horario	Cómo debe administrarse	Indicación especial: (Con o sin alimentos)



verliao Supersalud

Cómo utilizar sus medicamentos en forma segura



Cuando se utilizan los medicamentos, pueden producirse errores que, a veces, llegan a causar daños en su salud. Estos errores pueden producirse en los hospitales, en los centros de salud, en las farmacias o en su casa.

Para evitarlos infórmese y conózcalos. Pida información a médicos, farmacéuticos y enfermeras.

Recuerde las siguientes recomendaciones:

Cuando el médico le formule algún medicamento:

- ✓ **Pregunte** para qué sirve, cómo debe tomarlo, durante cuánto tiempo y si precisa algún control.
- ✓ **Revise** siempre la fecha de vencimiento de sus medicamentos.
- ✓ **Guarde** los medicamentos en sus envases originales para evitar confundirlos y fuera del alcance de los niños.
- ✓ **No debe automedicarse**, tomarse los medicamentos que esté tomando otra persona, ni recomendar los que usted toma, ya que no se sabe si la dosis es adecuada o si puede ser alérgico a ellos.
- ✓ Asegúrese de **ver correctamente** lo que está tomando (encienda las luces y póngase las gafas). Muchos envases y medicamentos tienen formas y colores parecidos al igual que nombres similares; trate de no identificar los medicamentos por colores.
- ✓ **Respete el horario** de toma de la medicación. Si olvida alguna toma, espere a la próxima. Nunca tome una dosis doble.
- ✓ **No parta, abra o triture** ningún comprimido o cápsula sin asegurarse antes que sea posible hacerlo con ese medicamento, según las instrucciones del prospecto.
- ✓ **Verifique** la forma de almacenar los medicamentos: Si requieren refrigeración (no se deben guardar en el congelador, si no en la parte interna de la nevera), o no.
- ✓ Para tomar los medicamentos líquidos, **utilice únicamente la cuchara o el dosificador incluidos** junto con ellos. Pueden producirse errores en la dosis si utiliza otras cucharas.
- ✓ **No conserve** los medicamentos en la cocina, el baño o en lugares expuestos directamente a la luz. El calor, la humedad y la luz pueden afectar a su potencia y seguridad.
- ✓ **Mantenga** los medicamentos que toma separados de los medicamentos para animales y de los productos de limpieza para el hogar.
- ✓ **No guarde** medicamentos en forma de crema o pomada junto a sus productos de higiene personal. La confusión podría tener graves consecuencias. No guarde los medicamentos al lado de cosméticos, detergentes y productos de limpieza.
- ✓ **Conserve** las indicaciones de cada medicamento y léalo siempre que tenga cualquier duda.
- ✓ **Haga una lista** de los medicamentos que está tomando (en este folleto le proporcionamos una como ejemplo) que incluya nombre, dosis, cuándo debe tomarlos, durante cuánto tiempo, si es alérgico y si debe tener alguna precaución especial. Incluya, vitaminas, calcio, suplementos nutricionales, inhaladores, productos de aplicación tópica o transdérmica, productos de aplicación con periodicidad diferente a diaria, productos herbales, naturistas u homeopáticos o medicamentos sin receta y plantas medicinales.
- ✓ **Solicite la ayuda** de familiares, médico o farmacéutico para hacer la lista de sus medicamentos. Cuando le cambien su medicación, modifique también su lista.
- ✓ **Lleve la lista** de los medicamentos que toma cada vez que vaya a consulta médica u odontológica.